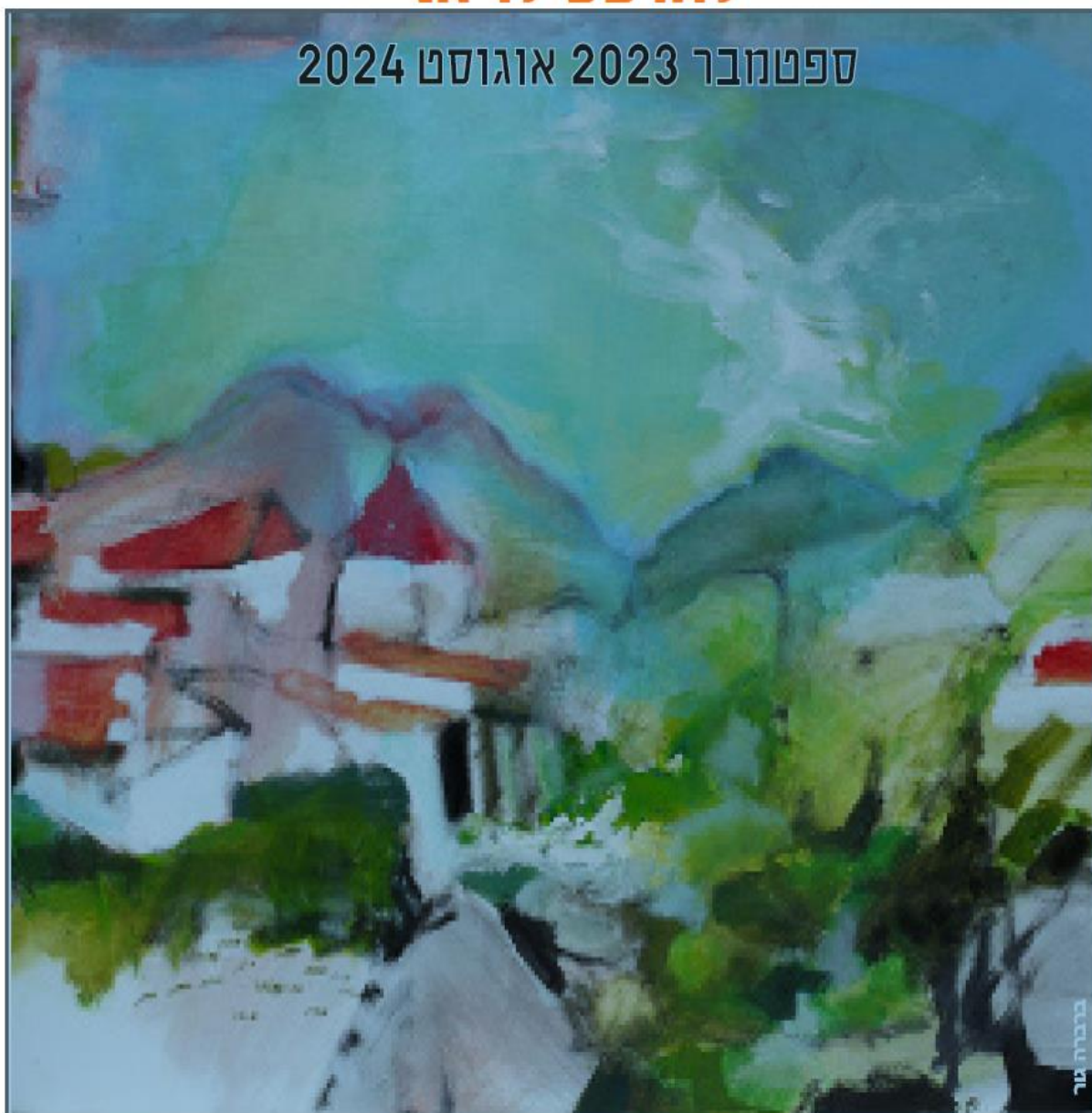




מועדון הגימלאים שלנו ע"ש נחמה

עמותת מג"ש תשפ"ד לוח פעילויות

ספטמבר 2023 אוגוסט 2024



בברכה גור

עלון מספר 49

עלון מס' 49

פעילות עמותת מג"ש לשנת תשפ"ד ספטמבר 2023 – אוגוסט 2024

תוכן העניינים:

3.....	1. כללי
4.....	- רשימת חברי הועד
4.....	- רשימת רכזי אשכולות וחוגים
5.....	2. הרשמה למועדון ולפעילויות מג"ש
7.....	3. חוגים לימודיים
7.....	- מסביב לעולם – אורן נהרי
7.....	- יחסי הורים וילדים בספרות חז"ל – פרופ' וייס
8.....	חוויה מהסרטים – ענת שפרן
10.....	- שימור זיכרון השואה
10.....	- הכרת המחשב והטלפון הסלולרי
11.....	4. אומנות וספרות
11.....	- ספרות ילדים למבוגרים בלבד – אירי ריקין
12.....	- אנשי עסקים אספני אומנות והמוזיאונים שיצרו - מירב לנסקי שנהב
13.....	- חוג הספר
13.....	- מספרי סיפורים
13.....	- חוגי כתיבה
15.....	- הרצאת החודש
14.....	- נ"ך
15.....	- ציור
16.....	5. תרבות ותיירות
16.....	- מפגשי אומנות ותרבות בירושלים - חדזה אבו חצירה
16.....	- חוג האזנה למוסיקה
17.....	- יחדיו לתיאטרון-סדרות: הצגות יום ג', טרום בכורה, ערבי זמר
18.....	- מקהלת מגשרון
18.....	- חוג דרמה
18.....	- שירה בציבור עם אורי אורלב והחברה
19.....	- טיולים וסיורים
19.....	- נופשונים
20.....	- טיולי חו"ל

20.....	שפות	6.
20-22.....	- איטלקית, אנגלית, גרמנית, יידיש, ספרדית, ערבית, צרפתית	
23.....	תרבות הפנאי והגוף	7.
23-24.....	- התעמלות מתונה, התעמלות לגיל המבוגר, פלדנקרייז, יציבה וגמישות	
24.....	- פטאנק	
25.....	- פיסול בעץ	
25.....	- סריגה ביתית	
25.....	- ריקודי עמים	
25.....	- זומבה	
26.....	- ברידג'	
26.....	- שעת משחק	
26.....	- תשבצי הגיון	
26.....	- מועדון חברתי	
26.....	הגים ואירועים	8
26.....	שונות	9
27.....	- חברים כותבים	
27.....	- חבר לחבר	
27.....	- פינת אבדות ומציאות במועדון	
27.....	- מדיניות הסבסוד לשנת תשפ"ד	

1. כללי

ההתנדבות היא בסיס הקיום של מג"ש

יראה כל חבר מג"ש את ההתנדבות כחובה אישית למועדון "הביתי" שלו, התורמת לו כפרט ומוסיפה לכולנו ככלל.

- כל חבר יכול ליזום ולהציע לוועד מג"ש פעילות בה הוא חפץ, בארץ או בחו"ל, או להציע שיפור/תיקון, ייעול וסיוע בעת הצורך.
- כל חבר המוכן להתנדב יפנה נא ליו"ר הועד ויתקבל בזרועות פתוחות ובחיבוק חם.

משך שנת הפעילות - מיום 1.9 בשנה הנוכחית ועד ה- 31.8 בשנה שלאחריה.
הפצת מידע ועדכון שוטף לחברים יעשו באמצעות הודעות מייל ופרסום באתר. חברים יוכלו לקבל עותק מודפס של עלון מג"ש שיעמוד לרשותם במועדון.

רשימת חברי הועד:

Dina.magash@gmail.com	050-6203188	דינה שורק – יו"ר
ophir.noa@gmail.com	052-3668090	נעה אופיר
lettybenabou@gmail.com	052-3847369	לטיסיה בן אבו
michal17wa@gmail.com	050-6240132	מיכל וגנר
orna.sm@gmail.com	054-5575430	אורנה זילביגר
pnina.livny@gmail.com	050-7766932	פנינה לבני
varda.roval@gmail.com	052-3475740	ורדה רובל

רשימת רכזי אשכולות ומובילי החוגים:

טלפון נייד	דוא"ל	אחראים	אשכול
0506203188	dina.magash@gmail.com	יו"ר דינה שורק	חוגים לימודיים ואדמיניסטרציה
0506203188	dina.magash@gmail.com	דינה שורק	ניהול אדמיניסטרטיבי
0544380179 0528453585 0523276270	magashm@gmail.com daliaovad@gmail.com judit.shilo@gmail.com	נעמי כהן דליה עובדיהו יהודית שילה - מתאמת לוז	חוגים לימודיים
0544820591 0502636225	tamiuri@zahav.net.il	תמר רמות טובה מן	תולדות השואה
5046844080	rinazakael@gmail.com	רינה זכאל	מזכירת המועדון
05026697730	bartalas@gmail.com	שרה ברטל	חבר לחבר
0545431195	leonora08@gmail.com	לאונורה נעים	אם הבית
0544380179	magashm@gmail.com	נעמי כהן	הכרת הטלפון הסלולרי
0523585502	awmagash12@gmail.com	עמיחי ויסמן	גיזבר מגש
0523852155	ruthnis@gmail.com	מסייעת טכנית לאתר	רות ניסנבאום
0508672333 0506207488	jacobza17@gmail.com izzykaplan@gmail.com	יעקב צבן איזי קפלן	ועדת ביקורת
0507766932	pnina.livny@gmail.com	פנינה ליבני	אומנות וספרות
0506256172 0502179030	ednaazrieli@gmail.com leayatzkan@gmail.com	עדנה עזריאלי לאה יצקן	חוגי אומנות
0526671707	este66r@gmail.com	אסתר יחזקאלי	חוג הספר
0544797808	yigalshefer@gmail.com	דר' יגאל שפר	חוגי כתיבה יוצרת

0506476096	Yehudit.bengigi@gmail.com	יהודית בן גיגי	
0528694091	Elieboussidan@gmail.com	אלי בוסידן	
0524823043	Havvest1@gmail.com	אסתר חבר	
0528453585	daliaovad@gmail.com	דליה עובדיהו	מספרי סיפורים
0544503420	sveras@walla.com	שרה זכריה	כתיבת סיפורי חיים
0505657238	amoswilamo@gmail.com	עמוס וילמובסקי	הרצאת החודש
0544920139	joel.alpert@mail.huji.ac.il	יואל אלפרט	פילוסופיה יהודית
0509212787	mirashterenberg@gmail.com	מירה שטרנברג	נ"ך
0509326006	Dano570@gmail.com	נעמי וייל	ציור
0523475740	vardaroval@gmail.com	ורדה רובל	תרבות ותיירות
0502179030	leayatzkan@gmail.com	לאה יצקן	האזנה למוסיקה
0523668090	Ophir.noa@gmail.com	נועה אופיר	מקהלת מגשרון
0508530349		חיה צוקרט	ערבי שירה
0506205230	ednabh8@gmail.com	עדנה בן חורין	יחדיו לתיאטרון
0508573770	cira@bezeqint.net	צילה גרא	דרמה
0506238197	nurityaffe20@gmail.com	נורית יפה	טיולים וסיורים בארץ
0526671707	Este666r@gmail.com	אסתר יחזקאלי	נופשון ים המלח
0523475740	vardaroval@gmail.com	ורדה רובל	טיולים בחו"ל
0523475740	vardaroval@gmail.com	ועדת תרבות, יור ורדה רובל:	חגים ואירועים
0523847369	lettybenabou@gmail.com	לטיסיה בן אבו	
0586667800	shusha5m@gmail.com	שוש מוסרי	
0502179030	leayatzkan@gmail.com	לאה יצקן	
054-5575430	orna.sm@gmail.com	אורנה זילביגר	
0523847369	lettybenabou@gmail.com	לטיסיה בן אבו	שפות
0545203308	Hana.erel@gmail.com	חנה אראל	איטלקית
0507766932	Pnina.livny@gmail.com	פנינה ליבני	אנגלית
0528902483	sarit111149@gmail.com	שרית סיבני	
0545880908	vivisilco@gmail.com	ויויאן כהן	גרמנית
0509326006	Dano570@gmail.com	נעמי וייל	
0507321344	bargera@inter.net.il	פנינה בר-גרא	יידיש
0546343016	mmenashephd@gmail.com	משה מנשה	
0507200594	g.klein@live.com	ג'ורג' קליין	ספרדית מדוברת
0508244444	shulamitsss@walla.com	שולמית שמעון	ערבית
0505309418	gy.nahir@gmail.com	גד נהיר	
0504684408	rinazakael@gmail.com	רינה זכאל	צרפתית
0508242775	galilazamir@gmail.com	גלילה זמיר	

0523668090	Ophir.noa@gmail.com	נועה אופיר	תרבות הפנאי והגוף
0506238197	nurityaffe20@gmail.com	נורית יפה	התעמלות לשיפור התנועה
0522601826 2366809005	yvaffe@netvision.net.il Ophir.noa@gmail.com	ברוריה יפה נועה אופיר	התעמלות לגיל המבוגר
0522601826	House57@netvision.net.il	אילנה תמיר	התעמלות לגיל המבוגר
0522630262 0525309926	dalit.merav@gmail.com snurit@yahoo.com	דלית מירב נורית שמעוני	פלדנקרייז
0506238197 0544568249	nurityaffe20@gmail.com shulaosa@gmail.com	נורית יפה שלומית גורן	יציבה וגמישות
0506240288	shatonmarcel@gmail.com	מרסל שטאון	פסאנק
0544535179	jackgoodman@gmail.com	ג'ק גודמן	פיסול בעץ
0522280778	Landali10@gmail.com	עליזה לנדאו	סריגה ביתית
0524823043	havest1@gmail.com	אסתר חבר	שעת משחק
0543344310 0507643444	shulayasur@gmail.com drory@actcom.co.il	שולה יסעור נילי דרורי	תשבצי הגיון
0506238197	nurityaffe20@gmail.com	נורית יפה	ריקודי עמים
0506233951	Dr8299233@gmail.com	דרורה רשף	מועדון חברתי
0528301302	Madeleine.avivi@gmail.com	מדלן אביבי	ברידג'
0523668090	Ophir.noa@gmail.com	נועה אופיר	גינון
0525643083 0522865243 0507579283 0534395345 0507766932 0522554735		אילון ברטוב, ורדה ברש, מיכל בבני, עמי הלפר, פנינה לבני, נעמי כהן, אורית שניר,	תמיכה טכנית פרטנית

2. הרשמה למועדון ולפעילויות מג"ש

תנאי קבלה לחברות ולפעילויות במג"ש:

- רשאי להירשם למועדון גימלאי תושב מבשרת ציון, מגיל 60 ומעלה.
- חבר חדש ימלא את פרטיו באתר מגש וישלם דמי הרשמה
- דמי ההרשמה השנתיים – 130 ש"ח יש לשלם באתר מגש magash-mevaseret.co.il
- הצטרפות לפעילויות כפופה בתשלום לאותה הפעילות על פי המפורט בעלון.
- כניסה להרצאות ולפעילויות השונות בהצגת השתייכות לקבוצת הווצאפ של אותה פעילות
- לחברים שלא יצליחו להירשם באתר למועדון ולחוגים לשנת תשפ"ד 2023-2024 יקבעו ימי רישום במועדון שאת מועדיו נפרסם במייל השבועי.



מרכזת החוגים - דינה שורק

חוגים לימודיים – בתשלום

סדרות הרצאות בנות 5 עד 10 מפגשים אשר מתקיימות בימי ראשון ושני בערב בשעה 19:00. משך כל מפגש שעה וחצי. ייתכנו שינויי מועד במהלך השנה בשל אילוצים שונים.

3.1 מסביב לעולם, סוגיות עולמיות – אורן נהרי אפריל- מאי -יוני 2024

המרצה אורן נהרי, עיתונאי, פרשן, מחבר ספרי עיון, מרצה

סדרה בת 8 מפגשים בימי א' בין השעות 19:00-20:30 באולם התרבות של תיכון הראל.

מועדי ההרצאות: (יתכנו שינויים) 23.6, 16.6, 9.6, 2.6, 14.4, 19.5, 7.4, 24.3,

נושאי ההרצאות יפורסמו בבוא העת.

מובילת הפעילות: דליה עובדיהו 0528453585

הרשמה בתשלום של 150 ש"ח באתר מג"ש magash-mevaseret.co.il

3.2 שובו של האב הנעדר: יחסי הורים וילדים בספרות חז"ל פבר' 24 - אפריל 24

המרצה: פרופ' חיים וייס, המחלקה לספרות עברית, אוניברסיטת בן גוריון בנגב

תכנית הקורס:

1. קווים לדמותה של המשפחה בימי חז"ל.

המשפחה בעת העתיקה הייתה שונה מזו המוכרת לנו: גיל הנישואין, תוחלת החיים, מוסדות תמיכה ורפואה ועוד ועוד. בהרצאה נעמוד על דמותה ומאפייניה של המשפחה באותה התקופה

2. אתגריה ההלכתיים והתרבותיים של מצוות כיבוד הורים

הדרישה ההלכתית לכבד את ההורים עוררה שאלות מורכבות: מה גבולות המצווה? האם יש לכבד את ההורים בכל מצב ובכל מקרה? וכיצד יש לנהוג במצבי קיצון? אגב שאלות אלו עולות שאלות כבדות משקל הנוגעות למתחים תרבותיים, ופסיכולוגיים בין הורים לילדיהם.

3. בין ירושלים לאתונה

ההרצאה תבקש לבחון את הצומת המרתק שבין המשפחתי לפוליטי, בין יחסים פנים משפחתיים ומתחים פוליטיים וחברתיים בין יהודים ונכרים.

4. יחסי אבות ובנות

אחד הנושאים הטעונים ולפיכך לעיתים מושתקים הוא יחסי אבות עם בנותיהם. ההרצאה תתמקד בסיפור אחד: סיפור יחסיהם של בן חכינאי ובתו אותה הוא לא ראה ולא פגש במשך שנים רבות.

5. דרמה בין דורית – יחסי ר' שמעון בר יוחאי ובנו ר' אלעזר

אחד הנושאים העולים בבחינת יחסי אבות ובנים בספרות חז"ל, הוא משאלת האב להפוך את בנו למעין כפיל שלו עצמו. דרך יחסיהם של ר' שמעון בר יוחאי ובנו ניתן לעמוד על עוצמתה של משאלה זו כמו גם על שברה.

6. ר' יוסי דמן יוקרת וילדיו

דמותו של ר' יוסי דמן יוקרת בספרות חז"ל היא ייצוג של הורות תובענית, חסרת גבולות ואלימה. ההרצאה תבקש לבחון את מערכת יחסיו האלימה של ר' יוסי עם בנו ועם בתו ותוצאותיה האיומות.

7. משל למלך שהיה לו בן

אחד הדימויים המוכרים בספרות חז"ל ליחסי האל ובני עמו הוא יחסים הוריים. האל מוצג כאב ואילו בני העם מוצגים ובניו ובנותיו. ההרצאה תבחן את משמעותה של האנלוגיה הזו בין תיאולוגיה ליחסים משפחתיים.

ההרצאות יתקיימו **בימי ד'**, 19:00-20:30 (יתכנו שינויים) **על מיקום תבוא הודעה**.

בתאריכים הבאים: 20.3, 6.3, 21.2, 7.2,
3.4, 17.4, 15.5

הרשמה בתשלום של 150 שח באתר של מג"ש magash-mevaseret.co.il

מוביל הפעילות יואל אלפרט נייד 0544920139

3.3 חוויה מהסרטים – לא עוד הרצאה בקולנוע - ענת שפרן ינואר- פברואר- מרץ 2024

מרצה: ענת שפרן אור- מרצה רב תחומית

חוויה מהסרטים הן הרצאות המשתמשות בחוויה הקולנועית כדי להאיר תחומים מוכרים בחיינו.

זאת באמצעות צפייה בקטעי סרטים מרגשים, משעשעים, מעוררי מחשבה ובעזרת העשרה מתחומים מגוונים: פסיכולוגיה, פילוסופיה, היסטוריה, ספרות, שירה ומוסיקה כדי לייצור חוויה מהסרטים, תרתי משמע.

מחברת הספר- חוויה מהסרטים- לפגוש את עצמך בקולנוע

להתרשמות- היכנסו לאתר [/https://anat-or.com](https://anat-or.com)

תכנית הקורס:

1. על מסעות והתוכנות שבדרך

גיבורי קולנוע יוצאים ליעד כלשהו ובדרכם הם עושים מתכוננים בחייהם, במערכות היחסים שלהם, בזהותם באופן חדש ומרגש. נשתמש בחוויה הקולנועית כדי לפגוש את מסע חיינו. הרצאה המשתמשת בחוויה הקולנועית כדי להאיר תחומים מוכרים בחיינו. זאת באמצעות צפייה בקטעי סרטים מרגשים, משעשעים, מעוררי מחשבה ובעזרת העשרה מתחומים מגוונים: פסיכולוגיה, פילוסופיה, היסטוריה, ספרות, שירה ומוסיקה כדי לייצור חוויה מהסרטים, תרתי משמע.

2. מנהיגים מהסרטים - לא מה שחשבתם

נבחן סוגי מנהיגות בתחומי חיים שונים, מאפייניהם? האם כריזמה הכרחית למנהיגות? מה הקשר בין הומור למנהיגות? נתבונן במנצחים, מורים, מאמן ספורט ובמדינאים ונלמד מהם על כישורים שונים של מנהיגות. הרצאה המשתמשת בחוויה הקולנועית כדי להאיר תחומים מוכרים בחיינו. זאת באמצעות צפייה בקטעי סרטים מרגשים, משעשעים, מעוררי מחשבה ובעזרת העשרה מתחומים מגוונים: פסיכולוגיה, פילוסופיה, היסטוריה, ספרות, שירה ומוסיקה כדי לייצור חוויה מהסרטים, תרתי משמע.

3. חברות מהסרטים - בקולנוע ובחיים

על חברות בילדות, בגיל ההתבגרות, על ההבדלים בין חברות נשית וגברית, חברות בנסיבות מיוחדות, ומה הקשר בין חברות ומוסר? הרצאה רב תחומית המשלבת קטעי סרטים, פסיכולוגיה, פילוסופיה, קטעי שירה, ועוד. המטרה להתבונן התכונות רחבה, מגוונת, פנורמית ועשירה בנושא. הרצאה המשתמשת בחוויה הקולנועית כדי להאיר תחומים מוכרים בחיינו. זאת באמצעות צפייה בקטעי סרטים מרגשים, משעשעים, מעוררי מחשבה ובעזרת העשרה מתחומים מגוונים: פסיכולוגיה, פילוסופיה, היסטוריה, ספרות, שירה ומוסיקה כדי לייצור חוויה מהסרטים, תרתי משמע.

4. יפן - מראה חברתית ותרבותית -

באיזה אופן הקולנוע משקף את אורחות החיים ביפן: דתות, זוגיות, משפחה, העבודה, חינוך, ואוכל. מדובר בתרבות ובחברה מאוד ייחודית ושונה כל כך מהתרבות המערבית.

5. הקולנוע הישראלי - ייחודיותו והצלחתו בשני העשורים האחרונים

באיזה אופן הקולנוע הישראלי משקף את הווי החיים שלנו: המשפחה הישראלית, המרקם החברתי (ערבים, בדויים, חרדים, חילוניים) צבא ומדינה, ועוד.

6. צ'ארלי צ'פלין - החיים כקרקס

מדוע הוא עדיין מצחיק אותנו? מה הקשר בין חייו לסרטיו?

סדרה בת 6 מפגשים בימי א' בין השעות 19:00-20:30 באולם התרבות של תיכון הראל. מועדי ההרצאות: (יתכנו שינויים) 28.1.24, 4.2, 11.2, 18.2, 25.2, 3.3

הרשמה ותשלום של 140 שח באתר מגש

מובילת הפעילות : דליה עובדיהו: 0528453585

3.4 קורס העשרה של "יד ושם" – קהילות ישראל בשואה.

החוג יתקיים בימי ג' משעה 16:30 – 18:00 בביה"ס תיכון הראל.
החוג יכלול 8 הרצאות, אחת לחודש, בנושא: הקהילה היהודית ושברה.
נושאי ההרצאות והמועדים יפורסמו באתר.
עלות ההשתתפות בחוג 320 שח.

מובילות החוג: טובה מן 0502636225 תמר רמות 0544820591

3.5 הטלפון הסלולרי: חכמים על סמארטפונים

קורס של 6-7 מפגשים להכרת הטלפון הסלולרי (אנדרואיד)

תכנית הקורס:

1. מבנה הסמארטפון (אנדרואיד) - עיצוב המסך וסידור אפליקציות, לחיצות מגע מסוגים שונים, פתרון בעיות באופן עצמאי, שימוש בהוראות קוליות, יצירת קיצורי דרך לעבודה יעילה, שמירה על הסוללה... ואולי עוד

2. מבט על אתר מג"ש בסמארטפון
כניסה למינויים, הרשמה ותשלום לחוגים, פתרון בעיות באופן עצמאי

3. אפליקציות מובנות
יומן גוגל, שעון, גוגל מפות, חנות Google Play

4-5: WhatsApp (להפיק את המירב)
איתור וחיפוש, נעיצת אנשי קשר או קבוצות
סימון הודעות שלא נקראו, השתקת קבוצה חופרת, שלוש נקודות למעלה,
צ'אטים בשימוש נפוץ: תגובה, העבר, העתק-הדבק,
שליחת פרטי אנשי קשר, שיחות קוליות, הודעות זמניות, פתיחת קב. לעצמך
WhatsAppWeb חשוב!!!

ימי ג' בשעה 17:00 בכיתת ספח 1 באגף הפרפרים - תיכון הראל

הרשמה בתשלום של 50 ש"ח באתר מג"ש

מדריך עמי הלפר
מובילת הפעילות נעמי כהן 0544380179
מתנדבים: אילון ברטוב, פנינה לבני
פתיחת קבוצות חדשות בהתאם לתאריך ההרשמה

מרכזת אשכול הפעילות – פנינה ליבני

4.1 ספרות ילדים למבוגרים בלבד – אירי ריקין

אוקטובר 23 – נובמבר 2023

מרצה אירי ריקין מרצה לפילוסופיה, במאי ומגיש דוקומנטרי ומבקר ספרות ותרבות. בהרצאותיו עוסק ריקין בשאלות הקטנות והגדולות של החיים המשורר הצרפתי מלרמה אמר פעם, כי "כל מה שקיים בעולם קיים כדי להפוך לספרות". ספרים לצורך העניין הם מעין כרטיס ביקור של המין האנושי: תז קולקטיבית, לא רק של העולם הנגלה לעין, אלא תיעוד בכתב של התפתחות התודעה האנושית. בשבעת מפגשי הקורס נגלה איך הקלאסיקות הגדולות של ילדותינו מקפלות בתוכן את כל שאלות היסוד של הפילוסופיה והקיום האנושי; איך הן מראות לנו את כל הדברים שאנחנו מסתירים לפעמים גם מעצמנו, ומגדירים את מי שאנחנו באמת בנשף החיים. (השתתפות בקורס אינה מחייבת קריאה מוקדמת של היצירות)

תכנית הקורס:

- 1) "מה מלמדים אותנו ספרים בכלל, וספרי ילדים בפרט?"
- 2) "הקוסם מארץ עוץ" של פרנץ באום לימד אותנו איך אנחנו נראים כשמציצים לנו בפנים.
- 3) "אליס בארץ הפלאות" של לואיס קרול לימדה אותנו למה אף אחד לא מכיר את גברת מציאות.
- 4) "רובינזון קרוזו" של דניאל דפו לימד אותנו למה הבדידות היא מחלה חשוכת מרפא.
- 5) "פיטר פן" של ג'יימס מתיו ברי לימד אותנו למה התבגרות היא תמיד אכזבה, ולמה כולנו רוצים להיות לנצח צעירים.
- 6) "גוליבר" של ג'ונתן סוויפט לימד אותנו עד כמה זה מגוחך להיות בן אדם.
- 7) "הנסיך הקטן" של אנטואן אכזיפרי לימד אותנו למה הדברים החשובים סמויים מן העין.

סדרה בת 7 הרצאות שתועברנה ב-zoom, בימי א' בין השעות 19:00-20:30. הקלטה של ההרצאה תהיה פתוחה ל-3 ימים.

מועדי ההרצאות (יתכנו שינויים): 8.10.23, 15.10, 22.10, 29.10, 5.11, 12.11, 19.11

הרשמה בתשלום של 140 שח באתר מג"ש magash-mevaseret.co.il

מובילת הפעילות : דליה עובדיה

4.2 "אנשי עסקים אספני אומנות והמוזיאונים שיצרו - נוב' 23 - אפר' 24

מרצה: מירב לנסקי שנהר

מוזיאולוגית והיסטוריונית אמנות. חייתה במנהטן שני עשורים בהם התמחתה ועבדה במוזיאון לאמנות מודרנית, במוזיאון ברוקלין לאמנות ובבית המכירות הפומביות פיליפס. בעלת תואר שני במינהל עסקים ובמוזיאולוגיה מאוניברסיטת NYU, כותבת את הדוקטורט בתולדות האמנות באוניברסיטת בן גוריון.

כוחות כלכליים, פוליטיים ותרבותיים אשר מביאים להיווצרותם של מוזיאונים. היכרות עם אנשי עסקים ותעשיינים שהפכו לאספני אמנות בעלי אחוזות החובקות אוצרות אמנות וסיפורים משפחתיים רבי תפוקות. ומעל לכל, הזדמנות לבקר בתערוכות עולמיות ובמוזיאונים חדשים ומתחדשים.

ההרצאות יתקיימו בימי ב' אחת לחודש בבית התרבות שבתוכן הראל.

תכנית הקורס:

6/11/2023 - אנשי עסקים ואספני אמנות בניו יורק של העידן המזוהב

אנשי עסקים אספני אמנות אשר תרמו להפיכתה של ארצות הברית למעצמה כלכלית ותרבותית. סיפורו של התעשיין הנרי פריק, שבית אחוזתו המפואר הפך למוזיאון של יצירות מופת ופנינה אהובה בלב מנהטן.

4/12/2023 - מוזיאון קמונדו בפריז וסיפורה הפתלתל של שושלת אספני אמנות

משפחת בנקאים יהודית, אספני אמנות צרפתית, אשר הפכו את אחוזתם הקסומה למוזיאון.

1/1/2024 - אוסף האמנות של האחים מרוזוב במוזיאון קרן לואי ויטון - פריז

אוסף מפואר שהינו מונומנט להתפתחותה של האמנות המודרנית בצרפת וברוסיה במפנה המאה העשרים.

5/2/2024 - מוזיאון הניה גלרי בניו-יורק

אחווה וינאית יפיפייה בלב מנהטן של אספן ואיש העסקים רון לאודר, החובקת אמנות אוסטרית וגרמנית.

4/3/24 - מוזיאון ברוד וסצנת האמנות של לוס אנג'לס

כיצד זוג הפילנתרופים היהודים ואספני האמנות אילי ואידי ברוד תרמו להפיכתה של לוס אנג'לס למרכז אמנותי ותרבותי.

1/4/2024 - האוסף של ד"ר ברנס בפילדלפיה

חגיגה של יצירות מופת מהפוסט אימפרסיוניזם והמודרניזם, סיפורו המוזר של האספן והמוזיאון החדש.

הרשמה בתשלום של 140 שח באתר מג"ש magash-mevaseret.co.il

מובילת הפעילות: עדנה עזריאלי נייד 0506256172

4.3 חוג הספר - ללא תשלום

אחת לחודש, בימי שני בערב במועדון מג"ש. התכנסות בשעה 19:00 (קפה ועוגה אם יהיה מתנדב לארגון האירוח).
בשעה 19:30 מתחיל הדיון במועדון ע"י חבר החוג המציג את הספר שבחר. אחר כך מתנהל דיון. השתתפות בדיון פתוחה רק לאלה שקראו את הספר. יש מקומות פנויים.

מועדים: 6.9.2023, 11.10.23, 8.11.23, 6.12.23, 10.1.2024, 14.2.2024, 13.3.2024, 10.4.2024, 19.6.2024, 8.5.2024.

רשימת הספרים תפורסם בהמשך עי אסתר יחזקאלי.

4.4 מפגש מספרי סיפורים

בשנת תשפ"ד יתקיימו 3-4 מפגשים של חברים המספרים את סיפורם, את החוויות האישיות שלהם לקהל חברי מג"ש. המפגשים יתקיימו באודיטוריום שבב"יס תיכון הראל, בהנחייתו של שייקה שור ושירה בציבור בהשתתפות אורי אורלב. (הודעה על מועד מדוייק תצא מבעוד מועד).

כל חבר שיש לו סיפור מעניין בכל נושא שהוא, ישלח את תקציר הסיפור למובילת הפעילות, על מנת שתוכל לבנות את האירוע. אורך הסיפור לא יעלה על 7-10 דקות. את הסיפורים יש לספר בעל פה, אין הקראה מן הכתב. אפשרית הוספה של 2-3 שקפים, בהתייעצות מוקדמת עם שיקה.

מחכים לסיפוריכם.

מובילת הפעילות: דליה עובדיהו טל' 0528453585 daliaovad@gmail.com

4.5 חוגי כתיבה

4.5.1 כתיבה יוצרת 1: ללא תשלום

חוג לכתיבה יוצרת: הנחייה לכתיבה ספרותית.
מיפגש אחד לשבוע, בימי שני 17:00 – 18:45, במועדון.
מנחה הפעילות: ד"ר יגאל שפר, yigalshefer@gmail.com, 054-479-7808
מובילת הפעילות: יהודית בן גיגי, נייד 050-6476096

4.5.2 כתיבה יוצרת 2 – ללא תשלום

החוג פועל בימי רביעי, בין השעות 9:15 – 10:45 במועדון מגש
מנחה הפעילות: ד"ר יגאל שפר, yigalshefer@gmail.com, 054-479-7808
מוביל הפעילות: אלי בוסידן נייד 052-8694091

4.5.3 כתיבה יוצרת - ללא תשלום

כתיבה יוצרת במסגרת קטנה.

עם **המנחה שרה אטיה**. יום רביעי 13:00 עד 15:00 במועדון

מובילת הפעילות: אסתר חבר, טל. 02-5332064.

4.5.4 כתיבת סיפורי חיים

כתיבת סיפורי חיים היא הזדמנות מיוחדת לשבת ולכתוב. הזדמנות לשבת לכתוב זכרונות מהעבר, מהילדות, ומהבגרות. הזדמנות לסכם ולהביע תובנות, רגשות ומחשבות שצברנו במהלך החיים ואיך זה ניראה לנו מפרספקטיבת הזמן. זו הזדמנות להעביר לסובבים אותנו, לבני משפחתנו ולדורות הבאים את המורשת המשפחתית, את המסורות ואת המסקנות. להעביר את הערכים החשובים לנו. זו גם הזדמנות להבעה ולשיתוף של חיינו בהווה, להבעה רגשית ולפורקן. רבות ניכתב על כך שבגיל השלישי יש חשיבות רבה לכתיבת סיפורי חיים, מבחינה רגשית וקוגניטיבית..

כל זה במיפגש שבועי של שעה וחצי עם קבוצת חברים, באווירה נעימה, ללא ביקורת ושיפוטיות. אין צורך בנסיון קודם בכתיבה או בכישרון סיפורתי."

המפגש מתקיים בימי א' בין השעות 10:30-12:00 במועדון.

מנחת הפעילות - שרה זכריה, נייד 0544503420

4.6 הרצאת החודש - ללא תשלום לחברי מגש

הרצאת החודש, לשנת 2023-2024

ההרצאות תתקיימנה בימי רביעי בשעה 19:00 באודיטוריום בקמ"ץ .

להלן רשימת ההרצאות:

1/11/2023 דר' רוני שקד, על הגדר-הפלשתניאים אזרחי מדינת ישראל.

20/12/2023 דר' עמוס נבו, הריבוד החברתי בהודו.

3/01/2024 טל רוזנון, בינה מלאכותית ככלי טכנולוגי לשימוש במוצרים לליקויי ראייה.

14/02/2024 תקוה וילמובסקי, עברית ערבית ומה שבניהן.

13/3/2024 דר' פנחס ביבלניק, היווצרותו של הדימוי היהודי באירופה הנוצרית בימי הביניים.

22/05/2024 הילה יפה, סטרס-לא צריך להילחץ מזה.

22/06/2024 פרופ' אריאל כהן, פתרון תעלומת שנת הבריאה ביהדות.

מוביל: עמוס וילמובסקי amoswilamo@gmail.com 0505657238

דרושים "שדכנים" למרצים טובים.

4.7 נ"ך "נביאים כתובים" ללא תשלום.

לימוד בחברותא טובה בהקשר אקטואלי, בשיעור שבועי, עם הרב יעקב כהן מועדי הפעילות: ימי שני בבוקר, בשעה 09:45, למשך שעה, במועדון. הרב יענה להצעות ולבקשות התלמידים.

מובילת הפעילות: מירה שטרנברג mirashterenberg@gmail.com 050-921-2787

4.8 ציור – בתשלום

המורה: מיכאל רוזנטוב

יום שלישי - 09:30-12:30 - קבוצה א'

יום חמישי - 09:30-12:30 - קבוצה ב'

יום שלישי - 13:00-16:00 - קבוצה ג'

יום חמישי - 12:45-14:45 - קבוצה ד'

תשלום: 320 שקל לחודש, לקבוצות א', ב', ג', תשלום 290 שח לקבוצה ד'.
התשלום באתר מגש magash-mevaseret.co.il

לפרטים נוספים נא לפנות למובילת הפעילות: נעמי וייל 050-932-6006

מרכזת אשכול הפעילויות – ורדה רובל

5.1 מפגשי אומנות בירושלים – חדוה אבו חצירה **דצמבר 2023 - ינואר 2024**

המרצה: חדוה אבו חצירה מרש

חדוה חוקרת אמנות ומומחית לסיורי אמנות ואדריכלות. לפני שלוש שנים יזמה והקימה את "עושות רוח". המיזם עושות רוח מקיים מפגשי אמנות ותרבות בירושלים. תכנית הקורס:

1. פירנצה פינת הנביאים – האדריכל אנטוניו ברלוצי בירושלים
2. ווינה בירושלים – על אדריכלים ואמנים/ות ווינאיים שעיצבו את פני העיר.
3. עיר שהיא מוזיאון בלי קירות – פסלי חוצות מודרניים בירושלים
4. יד ושם ממבט אחר – אדריכלות ואמנות ביד ושם – 1942-2022
5. המוזיאון הנשיאותי "הכי סודי בעיר" - על האוסף המרתק של האמנות הישראלית בבית הנשיא בירושלים.

סדרה בת 5 מפגשים בימי א' בין השעות 19:00-20:30 באולם התרבות של תיכון הראל.

מועדי ההרצאות: (יתכנו שינויים) 14.1, 7.1.24, 31.12, 24.12, 17.12.23

מובילת הפעילות: דליה עובדיהו 0528453585

הרשמה בתשלום 120 שח באתר מגש magash-mevaseret.co.il

5.2 יי חוג האזנה למוסיקה **חודשים ספטמבר 23 - יוני 24**

מרצה: דר' רועי עלוני

דר' רועי עלוני, פסנתרן ומוסיקולוג, בוגר האקדמיה למוסיקה ומחול בירושלים ומוסמך אוניברסיטת תל אביב. ניגן בפסטיבלים בינלאומיים בפני גדולי הפסנתרנים של ימנו.

נושאי ההרצאות:

18.9 - הצ'לו, כמיתרי הקול האנושי

16.10 - פרדריק שופן, רעמי תותחים במסווה של פרחים

20.11 - צ'ייקובסקי, הקונצ'רטו לפסנתר ולתזמורת מס 1

18.12 - צלילי חורף

15/1 - מנגינה שהתחפשה

12.2 - הפסנתרן ולדימיר הורוביץ

11.3 - אראם חצ'טוריאן

8.4 - אדווארד גריג

20.5 - על צלילים ונשים, מלחינות במוסיקה הקלאסית

17.6 - יידל מיט דה פידל, אייזיק שטרן

ההרצאות מתקיימות בימי ב' אחת לחודש בשעה 19:00- 20:30 באודיטוריום של תיכון הראל.

הרשמה בתשלום של 140 ש"ח באתר מג"ש magash-mevaseret.co.il

מובילת הפעילות: לאה יצקן טל' 0502179030

5.3 יחדיו לתיאטרון - בתשלום

אחראית ומובילת הפעילות – עדנה בן חורין 0506205230

יציאה משותפת למנויי התיאטרון, קונצרטים, אופרות וסרטים ולהצגות מזדמנות על פי בחירה במהלך השנה

5.3.1 יציאה משותפת, להצגות ולאירועים מזדמנים

יציאה משותפת לאירועי תרבות מומלצים בירושלים ומחוצה לה: (הצגות, אופרות, קונצרטים וסרטים)

בחירת אירועי התרבות נעשית על ידי עדנה בן חורין.
תכנית אירועי התרבות מתפרסמת ע"י עדנה לאחר בחירת המופע המתאים.

5.3.2 יציאה משותפת למנויים לתיאטרון ירושלים

המועדון מארגן הסעה לסדרות הרשומות מטה.
רכישת כרטיס לסדרות תעשה על ידי החבר מול התיאטרון.
החבר ישריין מקום בהסעה אצל המובילה.
• מינוי לתיאטרון ירושלים – 5 הצגות בימי שלישי אחר הצהריים

- מינוי לתיאטרון ירושלים – סדרת ערים מרתקות בעולם – 5 מפגשים בימי שלישי בערב (תשלום אחד לכל הסעות באתר מגש)
- מינוי לתיאטרון ירושלים לסדרת טרום בכורה - 6 מפגשים בימי חמישי בערב (תשלום אחד לכל ההסעות באתר מגש)
- מינוי לתיאטרון ירושלים לסדרת ערבי זמר- 6 מפגשים בימי שלישי בערב
- מינוי לסדרת הקונצרטים של אסתריית בלצן (ימי שישי בצהריים)

5.4 מקהלת חברי מג"ש "מגשרון" בתשלום

המקהלה פתוחה למצטרפים חדשים

מפגש שבועי בימי שלישי 12:30-14:00 במועדון. ניתן להצטרף לשורת המקהלה. העלות 140

₪ לחודש . התשלום באתר מגש.

140 שח לחודש

מובילת הפעילות: נועה אופיר 052-366-8090

5.5 חוג דרמה - בתשלום

מדריכה: אילת סטולר – שחקנית ובמאית תיאטרון, בעלת ניסיון עשיר בהפקה ובימוי אוכלוסיות שונות בקהילה.

החוג יעסוק ביסודות המשחק, תוך שימוש בטכניקות שונות, כגון: עמידה על במה, שימוש בגוף, הגשת טקסט, אילתור, תנועה וקול. לא נדרש ניסיון קודם. הפעילות תתקיים במועדון בימי רביעי, בשעות 11:30 - 13:00. הקורס מלא. אפשר להרשם ברשימת המתנה.

עלות הקורס בהתאם למספר המשתתפים. התשלום באתר מגש magash-mevaseret.co.il

מובילת הפעילות: צילה גרא 050-857-3770

5.6 ערב עם אורי אורלב והחבר'ה - ללא תשלום

שירה עושה לנו טוב. לא צריך להיות זמר כדי לשיר ולהנות מכך. אחת לחודש, באודיטוריום הראל - ערב השירה בציבור. באווירה נינוחה מביאים בפנינו אורי והחברים ממיטב השירה העברית. כל מפגש מוקדש לנושא מיוחד. אורי והחברים הלא הם: אורי אורלב 0509750145 ושייקה שור 0546688463

מובילה הפעילות : חיה צוקרט 0508530349

מועדים יפורסמו בהמשך.



5.7 טיולים וסיורים

טיולים וסיורים

1. **פרסום.** הטיולים מתפרסמים אחד בכל פעם. תחילה נשלחת הודעה קצרה **במייל** ובשתי **קבוצות הוואטסאפ** של מג"ש על יעד הטיול, התאריכים בהם יתקיים, וכן על היום והשעה שבהם תתפרסם הודעה מפורטת על הטיול ובו תתחיל ההרשמה.

2. **ההרשמה מתבצעת באמצעות מייל בלבד** (אינני יכולה לבדוק מיילים, ווטסאפים, מסרונים ושיחות טלפון באותו זמן, כדי לשמור על סדר זמן ההרשמה). המעוניינים בטיול מתבקשים לכתוב **במייל חוזר** את שמות המעוניינים, התאריך בו מעוניינים ומספר טלפון להכללה בקבוצת הוואטסאפ של הטיול. את הקבוצה אני יוצרת עבור הנרשמים הראשונים, לפי מספר המשתתפים שנקבע לטיול. בקבוצה אני מודיעה לחבריה, תוך ימים אחדים, שהם רשומים לטיול. לשאר הפונים אשלח הודעה אישית שהטיול מלא, ואם יהיו ביטולים איידע את האנשים, לפי סדר ההרשמה.

3. **תשלום.** התשלום עבור הטיולים, כמו עבור שאר פעילויות מגש, הוא בכרטיס אשראי באמצעות אתר האינטרנט של מג"ש. בקבוצת הוואטסאפ אשלח הודעה על פתיחת האתר לתשלום, והנחיות בסיסיות על התשלום. למתקשים לשלם באתר, תינתן עזרה על ידי מתנדבות.

4. **ביטול הרשמה.** ביטול עד שלושה ימים מלאים לפני מועד הטיול מזכה בהחזר. לטיול ב-19.1, למשל, ניתן לקבל החזר אם מודיעים לי על הביטול עד ה-15.1 בערב. בקבוצת הוואטסאפ אשלח הנחיות על תהליך ההחזר.

מובילת הפעילות: נורית יפה. טל' 0506238197 nurityaffe20@gmail.com

5.8 נופש בים המלח

מידי שנה אנו מקיימים שני נופשונים. להלן המועדים לשנים 23-24

נופשון ראשון - 19-23.11.2023

נופשון שני - 10-14.3.2024

פרטים ותנאים יפורסמו בהמשך.

מובילת הפעילות: אסתר יחזקאלי 052-6671707

5.9 טיולים לחו"ל ✈️

נבדקות אפשרויות לקיים טיול לצפון צרפת בספטמבר 23 ולוייטנאם בינואר 24 הודעות על כך תפורסמה מבעוד מועד

מובילות הפעילות: ורדה רובל, מיכל וגנר ואורנה זילביגר

6. שפות

מרכזת אשכול שפות – לטיסיה בן אבו

המועדון מציע מגוון קורסים ללימוד ולתרגול שפות שונות. הקורסים ועלותם נקבעים בכפוף למספר התלמידים שירשמו. סדר גודל של 300 ₪ לעשרה מפגשים. תלמידים חדשים וותיקים מתבקשים ליצור קשר עם המובילים לפני פתיחת השנה על מנת לשריין מקום בקבוצה.

כל קורסי השפות פתוחים לקבלת תלמידים נוספים

6.1 חוג ללימוד השפה האיטלקית – בתשלום

מורה – רונית תמם
קורס לממשיכים - הקורס מתקיים בימי ראשון בשעה 17:15 במועדון. רישום אצל מובילת הפעילות. תשלום באתר מגש
עלות: 300 שח ל-10 שיעורים
קורס למתחילים – בתשלום
הקורס מתקיים בימי ראשון בין השעות 17:05-15:50. עלות 300 שח.
התשלום באתר מגש magash-mevaseret.co.il
מובילת הפעילות: חנה אראל 0545203308

6.2 חוג ללימודי השפה האנגלית – ללא תשלום

מורה: תמר ביינר
החוג מיועד לתלמידים שיש להם ידע בסיסי באנגלית.
הוא מתקיים בימי א' בין השעות 17:00-16:00 במועדון
מובילת הפעילות – שרית סיבוני 0528902483

6.3 חוג ללימודי אנגלית – מתקדמים. **בתשלום.**

מורה – ריטי כץ

החוג מתקיים בימי ג' 8:45-10:15 במועדון

עלות : 300 שח ל- 10 שיעורים

מובילת הפעילות: פנינה ליבני 0507766932

רישום אצל מובילת החוג ותשלום באתר מגש magash-mevaseret.co.il

6.4 חוג ללימוד השפה הגרמנית – **בתשלום**

מורה: הייקה אהרונוף, מכון גתה ללימוד גרמנית בישראל.

הקורס פונה לאנשים עם רקע בגרמנית, אשר דיברו, שמעו בבית או למדו גרמנית והגיעו לרמת דיבור גבוהה. הלימודים בדגש על הדבור.

המורה מנוסה ושיטות הלימוד שלה מגוונות {סרטים, ספורים, שירים, תיאטרון, משחקים וכו'} תוכנית הלימודים תתואם ליכולות המשתתפים.

הקורס למתקדמים מתקיים במועדון בימי שני בין השעות 17:15-18:45.

מובילת הפעילות: ויויאן כהן 054-588-0908

הקורס לממשיכים מתקיים במועדון בימי שני בין השעות 15:30 - 17:00

מובילת הפעילות – נעמי וייל 0509326006

התשלום באתר מגש magash-mevaseret.co.il

המעוניינים יתקשרו למורה הייקה בטלפון 052-4789887 או במייל

heike.aharonof@gmail.com

6.5 חוג ללימוד שפת היידיש – **בתשלום**

מורה: אברהם זקס

שעור למתקדמים: בימי חמישי 10:45-12:15 במתנס

הרשמה ותשלום: 300 שח ל-10 שיעורים באתר מגש

magash-mevaseret.co.il

מובילת הפעילות: פנינה בר גרא 0507323144

שעור לממשיכים : בימי חמישי 12:30-14:00 במתנ"ס

הרשמה ותשלום : 300 שח ל-10 שיעורים באתר מגש

מובילת הפעילות: פנינה בר גרא 0507323144

שעור למתחילים: בימי חמישי 09:00-10:30 במתנ"ס

עלות 300 שח ל-10 שיעורים באתר מגש

שם המוביל: משה מנשה 0546343016.

6.6 מעיזים לדבר ספרדית – ללא תשלום

יתקיים שיעור בימי רביעי בין השעות 15:00-16:00 במועדון מג"ש.
יש צורך בהרשמה אצל מנחה הפעילות. : ג'ורג קליין טל' 0507200594
g.klein@live.com

6.7 חוג ללימוד ערבית מדוברת – בתשלום

המורה: מיכאל מרגליות

השיעורים יתקיימו בימי שני ושלישי במועדון

א. כיתת מתקדמים: יום שלישי 09:30-11:00

מובילת הפעילות – שולי שמעון נייד 050824444

ב. כיתת ממשיכים יום שני 11:00-12:30

מוביל הפעילות : גד נהיר 0505309418

ג. כיתת מתחילים. החוג מתקיים: בימי שני בשעה 12:45 עד 14:15 במועדון

המעוניינים יפנו ללטיסיה בן אבו במספר טלפון 0523847369.

ד. כיתת לימוד אותיות ערביות ביום חמישי 12:00 במועדון. **ללא תשלום**

מובילת הפעילות : מדלן אביבי 0528301302

בעלי ידע בסיסי בערבית יכולים להשתלב בכתות הנ"ל, על פי רמת הידע שלהם.

עלות: על פי מספר התלמידים. כ- 300 ₪ ל-10 מפגשים.

6.8 חוג ללימודי השפה הצרפתית - בתשלום

המורה **מישל בן אברהם**. שלושת החוגים ללימוד השפה הצרפתית יתקיימו בימי שני, במועדון.

א. קורס לממשיכים: בשעה 08:45 – 09:45

מובילת הפעילות בחוג לממשיכים רינה זכאל 0504684408

עלות – 250 שח ל-10 שיעורים

ב. קורס מתקדמים: בשעה 10:00 – 11:00

עלות: 250 ₪ לעשרה שיעורים.

מובילת הפעילות : גלילה זמיר 0508242775

ג. קורס לשפה הצרפתית המדוברת – שעה 11:15-12:15

עלות 250 שח לעשרה שיעורים

מרכזת אשכול הפעילות – נועה אופיר

חוגי ההתעמלות הם מהמבוקשים ביותר. ניתן להצטרף על בסיס מקום שמתפנה. על מנת להצטרף יש ליצור קשר עם המובילות. התשלום באתר הינו לחודשיים.

7.1 התעמלות מתונה

המורה: אפי דבי.

השיעור כולל חימום, תרגילים לשיפור היציבה, חיזוק וגמישות לגיל המבוגר. בימי ראשון, בשעה 11:30-12:30. עלות: 110 שח לחודש, פעם בשבוע. תשלום לחודשיים 220 שח.

בימי חמישי בשעה 10:45-11:30 עלות 100 שח לחודש פעם בשבוע ו-200 שח לחודש עבור פעמיים בשבוע. תשלום לחודשיים 200 שח

נותרו מקומות פנויים, אפשר להשתתף בשיעור אחד לניסיון בתיאום מראש.

מובילת הפעילות: נורית יפה 050-623-8197

7.2 התעמלות מתונה

המורה: אפי דבי

התעמלות לשיפור התנועה והגמישות בישיבה ובעמידה. מיועד לאלה מביננו המתקשים להשתתף בהתעמלות רגילה.

בימי חמישי, 10:30 – 09:45.

מובילת הפעילות ביום חמישי שלומית גורן 0544568249

7.3 התעמלות לגיל המבוגר - כתלום

המורה: תמי יושע

3 חוגים עד 15 מתעמלים בכל חוג.

מועדי הפעילות:

- פעמיים בשבוע: יום ראשון ויום רביעי בשעות 07:30-08:30 עלות 190 ₪

- פעמיים בשבוע: יום ראשון ויום רביעי בשעות 08:40-09:40 עלות 190 ₪

- פעם בשבוע יום שני 07:30-08:30 עלות 125 שח

עלות לפעם בשבוע לחודשיים 250 שח.

עלות לפעמיים בשבוע לחודשיים – 380 שח

יש לבדוק עם המובילות אם יש מקום פנוי.

מובילת הפעילות במועדון בימי א ו-ה : ברוריה יפה 0506787508



7.4 התעמלות לגיל המבוגר - בתשלום

המורה: ניקי פסטרנק

- פעמיים בשבוע בימים ראשון ורביעי משעה 09:50 עד 10:50 עלות 380 ₪ לחודשיים.
- פעם בשבוע: ביום חמישי בשעה 11:00 במתנ"ס

מובילת הפעילות: אילנה תמיר 052-260-1826

7.5 פלדנקרייז - בתשלום

המורה: רונית פיינגולד.

שיטת פלדנקרייז היא שיטת התעמלות שעובדת על יציבה, גמישות ותנועתיות. השילוב בין תנועה למחשבה ומודעות, מביא את הלומד לשינוי דפוסי תנועה שמקלים על כאבים ויוצרים חוויה של רעננות ושחרור.

חוג פלדנקרייז בהנחיית רונית פיינגולד הוא חוג ותיק במועדון (יותר מעשרים שנה). הכיתות מלאות אך אנו מרחיבים את השורות ומציעים שלושה מועדים:

ימי שני 8.45-9.30 במועדון ובזום

ימי חמישי 8.45-9.30 במועדון

9.45-10.30 במתנס

ניתן להגיע לשיעור נסיון.

פרטים: דלית מירב - 0522630262

נורית שמעוני- 0525309926

רונית פיינגולד - 0542226147

עלות: 280 ₪ לחודשיים

7.6 חוג פטאנק

זוהי העונה הרביעית שחוג הפטאנק מתקיים.

קצת מידע למצטרפים חדשים:

זהו משחק צרפתי שמשוחק בחוץ. בחצר "מגש" יש שני מגרשים. הפטאנק מיועד לנשים וגברים ואינו מצריך מאמץ פיזי מיוחד. המשחק הוא תחרותי, בדרך כלל משחקים שניים נגד שניים, או שלושה נגד שלושה.

לכל קבוצה שישה כדורי מתכת (קצת יותר גדולים מכדור טניס) ומטרת המשחק להתקרב ככל האפשר, לכדורן עץ קטן. החוקים פשוטים וניתן להתחיל ולשחק כמעט מיד.

כדאי לקבוע עם מתאם הפעילות הגעה למגרש לצורך הדגמה. זמני הפעילות יקבעו על פי היום והשעה המתאימים למרבית חברי החוג.

מוביל הפעילות: מרסל שטאון 0506240288

7.7 פיסול בעץ - בתשלום

המורה: ג'ק גודמן.

אין צורך בידע מוקדם כדי ליהנות וליצור בחוג זה, כל אחד יכול.
4 חוגים במתכונת של מפגש שבועי, בסטודיו בנווה אילן.

א. בימי ראשון: 09:00 - 11:00 ו- 11:00 - 13:00.

ב. בימי שני: 09:00 - 11:00 ו- 11:00 - 13:00.

מוביל הפעילות: ג'ק גודמן, jackgoodman@gmail.com, 054-453-5179

7.8 חוג לסריגה ביתית - ללא תשלום

מדריכה: חברתנו **עליזה לנדאו.**

ימי שני בשעה 13:30, בביתה של המדריכה.

החוג מלא.

מובילת הפעילות: עליזה לנדאו טל. 077-343-1898, 052-228-0778.

7.9 חוג לריקודי עמים

בהדרכת יהודה בן-הרוש

החוג כולל ריקודי מעגל וריקודי שורות והוא מתקיים בימי ד' בשעות הבוקר במתנ"ס מעוז ציון מתחילים: ביום ד' בשעות 9:30 עד 10:00 בבוקר.
ממשיכים: ביום ד' בשעות 10:00 עד 11:30 בבוקר.
המחיר לשיעור 35 ₪ לתשלום במקום.
הצטרפו למעגל.....מחכים לכם.

מובילת הפעילות: נורית יפה 0506238197

7.10 חוג זמבה

המדריכה : ליאורה חבר.

החוג מתקיים מידי יום שלישי בשעה 19:30 במועדון.

מוזמנים להצטרף. לכירורים ניתן לפנות לנעמי וייל 0509326006

7.11 חוגי ברידג' - בתשלום

מדריכה: מגי זיטמן

7.11.1 ברידג' תחרותי מתקיים בימי חמישי בשעה 16:30 במועדון
מי שיש לו ידע בברידג' ורוצה להתפתח יכול להצטרף למשחקים אלה.

מובילת הפעילות: מדלן אביבי 052-830-1302

7.11.2 שיעורי ברידג' לתלמידים בעלי ידע בסיסי.

מתקיימים בימי שלישי בשעה 16:00 במועדון מג"ש

מדריכה: אילנה שחר 0528667397.

למידע נוסף התקשרו למדריכה.

7.12 שעת משחק - ללא תשלום

מפגש חברים למשחקים ידידותיים. ללא הדרכה ועל פי בחירת/בקשת החברים:
שחמט, ברידג', דמקה, רמי, קנסטה או כל משחק אחר.
בימי שלישי, בין השעות 17:30 עד 19:30, במועדון.
מובילת הפעילות: אסתר חבר 052-482-3043

7.13 היגיון שמאחורי תשבצי ההיגיון - ללא תשלום

בחברותא טובה. מפגש אחד לשבוע, בימי ראשון בין השעות 10:00-12:00 בביתה של עליזה
לנדאו, החוג מלא.

מובילת הפעילות: נילי דרורי drory@actcom.co.il 0507643444

7.14 מפגש חברתי

המועדון החברתי ימשיך להתכנס החל מספטמבר 23 במוצאי שבתות. פרטים יפורסמו בבוא
העת".
מובילה הפעילות – דרורה רשף נייד 0506233951

8. חגים ואירועים

מסיבת חנוכה תתקיים ביום א', נר שלישי של חנוכה, ב- 10.12.2023

מסיבת סוף שנת תשפ"ד תתקיים ביום א' ה-30.6.2024 .
אירוע חגיגי לחברי מג"ש

חגים ואירועים יאורגנו ע"י ועדת התרבות בהובלת ורדה רובל חברת הועד ויור ועדת
התרבות ובסיוע חברות ועדת התרבות: לטיסיה בן אבו, שוש מוסרי, לאה יצקן ואורנה
זילביגר.
רעיונות ויוזמות למסיבות יתקבלו בשמחה על ידי המובילות.

חברים כותבים

באתר מגש תחת הכותרת "חברים כותבים" ניתן לפרסם סיפורים ולקרוא סיפורים, מפרי עיטם של חברי מגש.

"חבר לחבר" - ללא תשלום

"חבר לחבר" היא פעילות בה שותפים חברי המועדון, בעלי ידע בתחום הפרט. על המתנדבים/מתנדבות להיות:

1. כתובת לחברים הזקוקים לאוזן קשבת ותמיכה בעת הצורך. המידע שיועבר יהיה דיסקרטי וחסוי לחלוטין;
2. סיוע בקליטתם של חברים חדשים במועדון;
- 3 המועדון מחפש מתנדבים שישבו עם חברים, אשר מסיבות בריאותיות רתוקים לביתם, למשך שעתיים – שלוש, על מנת לאפשר לבני הזוג לערוך סידורים מחוץ לבית ולהוות חברה לעת צרה. המעוניינים מוזמנים לפנות לרכזת הפניות: שרה ברטל נייד, 0502669773

פינת אבדות/מציאות במועדון

אבד לך משהו במועדון? מצאת אבדה במועדון? יש "פינת אבדות ומציאות במועדון" שבה מניחים את המציאה, ובה נחפש את האבדה. "פינת האבדות והמציאות" נמצאת בארון הקיר הלבן במטבח מצד ימין. הפינה לשימושכם. אנו מאחלים לכם שנה טובה שבה תמצאו הרבה, אך לא תאבדו דבר--- לידיעתכם - החפצים נשמרים ב"פינת האבדות והמציאות" לתקופה של עד שנה. ואז, באין דורש - ייזרקו.

מדיניות סיבסוד הסעות לשנת תשפ"ד

מועדון מג"ש ממשיך במדיניות הסיבסוד בכפוף לאפשרויות הפיננסיות העומדות לרשותו. כל זאת על רקע שאיפתנו להרחיב את מספר החברים המשתתפים הן בלימודים בתחומי המועדון והן בפעילות תרבותית מחוץ למבשרת. לאור הסיבסודים, הטיולים והיציאה להצגות, זכו לדחיפה רצינית.. מקווים שנמשיך ונראה יותר ויותר חברים מצטרפים למעגל המטיילים ונהנים מהצגות בירושלים ומחוצה לה.

עריכה: דינה שורק
עיצוב הכריכה: ברברה גור